

Methode: "Alle die..." (Obstsalat-Variante)

Zielgruppe

Grundschul Kinder (anpassbar für alle Altersgruppen)

Dauer

10-15 Minuten

Lernziele

- Förderung der Gruppenbildung und des Gemeinschaftsgefühls
- Steigerung der Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
- Abbau von Hemmungen und Förderung der Bewegungsfreude
- Kennenlernen von Gemeinsamkeiten und Unterschieden in der Gruppe

Materialien

- Stühle (einer weniger als die Anzahl der Teilnehmenden)
- Ausreichend Platz im Raum für Bewegung

Vorbereitung

- Stellen Sie die Stühle in einem Kreis auf
- Stellen Sie sicher, dass der Raum frei von Hindernissen ist

Ablauf

1. Einführung (2 Minuten)

- Erklären Sie den Kindern die Grundregeln des Spiels
- Demonstrieren Sie ein Beispiel

2. Spielbeginn (1 Minute)

- Alle Kinder sitzen auf den Stühlen im Kreis
- Ein Kind (oder zunächst die Lehrkraft) steht in der Mitte

3. Hauptphase des Spiels (7-10 Minuten)

- Das Kind in der Mitte ruft: "Alle die..." und ergänzt einen Satz (z.B. "Alle die, die gerne Eis essen")
- Alle Kinder, auf die die Aussage zutrifft, müssen aufstehen und sich einen neuen Platz suchen
- Das Kind in der Mitte versucht ebenfalls, einen freien Stuhl zu ergattern
- Wer keinen Platz findet, bleibt in der Mitte und macht mit der nächsten Aussage weiter

4. Variationen einführen (optional, 2-3 Minuten)

- Nach einigen Runden können Sie Variationen einführen, z.B. "Obstsalat" rufen, woraufhin alle Kinder die Plätze tauschen müssen

5. Abschluss und kurze Reflexion (2 Minuten)

- Beenden Sie das Spiel nach einer angemessenen Zeit
- Fragen Sie nach interessanten Entdeckungen oder überraschenden Gemeinsamkeiten

Tipps für die Durchführung

- Achten Sie auf die Sicherheit der Kinder während der Bewegungsphasen
- Ermutigen Sie zu kreativen und inklusiven Aussagen
- Greifen Sie ein, falls Aussagen zu persönlich oder ausgrenzend werden

Variationen

- Thematischer Fokus: Passen Sie die Aussagen an das Thema der folgenden Unterrichtseinheit an
- Ohne Stühle: Spielen Sie das Spiel im Stehen mit Bodenmarkierungen
- Teambildung: Nutzen Sie das Spiel, um Gruppen für die nächste Aktivität zu bilden

Einsatzmöglichkeiten

- Als Energizer zu Beginn des Unterrichts
- Zur Auflockerung zwischen konzentrierten Arbeitsphasen
- Als Einstieg in Themen wie Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Vielfalt oder Gruppendynamik

Nachbereitung

- Reflektieren Sie kurz über interessante Erkenntnisse aus dem Spiel
- Nutzen Sie Beobachtungen aus dem Spiel für die Planung weiterer Gruppenaktivitäten